

# 대한육상경기연맹

우:138-220 서울시 송파구 잠실동 10번지/ 전화 (02)414-3032~3/ 전송(02)414-7771  
사무국 전무이사:최경열 담당:송호윤 차장

문서번호 대륙 제 164 호

시행일자 2013. 7. 15.

수신 각 소속장

참조 체육부장

선결		지시	
접	일자 시간	· · · :	결재
수	번호		
	처리과		
	담당자	공람	

제목 꿈나무선수 하계합숙훈련 협조 요청

1. 우리나라 육상경기 발전을 위하여 협조해 주시는 귀 교의 무궁한 발전을 기원합니다.

2. 본 연맹과 문화체육관광부/대한체육회에서는 2013년 꿈나무선수 하계합숙훈련을 다음과 같이 실시하는 바, 귀 소속의 지도자/선수에 대하여 시간할애를 요청하오니 육상경기 발전을 위하여 승인하여 주시기 바랍니다.

가. 훈련기간 : 2013. 7. 27(토) - 8.10(토), 15일간

나. 대상인원 : 142명(지도자 22, 선수 120)

다. 훈련장소 : 충북 보은군 종합운동장

라. 소집일시 : 7.27(토) 15:00, 연송호텔(Tel:043-542-1500)

마. 시간할애 요청기간 : 2013.7.27(토) - 8.10(토), 15일간.

바. 참고사항 : 문체부대회(7.27~29, 인천)에 참가하는 선수는 종료일(7.29)에 버스로 단체이동 예정.

\* 개인면담카드는 대한육상경기연맹 홈페이지-공지사항에서 다운받아 작성.

첨부 : 꿈나무선수 선발명단 및 훈련계획서 1부. 끝.

## 대한육상경기연맹 회장



## 2013 꿈나무선수 하계합숙훈련 계획안

1. 사 업 명 : 2013년 육상 꿈나무선수 하계합숙훈련계획서

2. 사업내용

1) 기 간 : 2013.7.27~8.10 (15일간)

2) 훈련장소 및 숙박장소

\* 훈련장소 : 충북 보은

\* 숙박장소 :

- 그린파크호텔(충북 보은군 속리산면 사내리 283-2, 043-543-3650)

- 연송호텔(충북 보은군 속리산면 사내리 283-2, 043-542-1500)

3) 소집일시 및 장소 :

소집일시	소집장소
2013.7.27(토) 15:00	연송호텔 (충북 보은군 속리산면 사내리 283-2, 043-542-1500)

4) 인 원 : 142명(선수 120명, 지도자 22명)

종목	선 수			지도자	계
	초등	중등	소계		
단거리	10	23	33	22명	
중장거리	9	19	28		
도 약	11	19	30		
투 척	4	25	29		
계	34	86	120	22명	142명

5) 훈련단 구성

가) 임 원 : 3 명

성 명	소 속	직 위	비 고
이 기 웅	대한육상경기연맹	부 회 장	
최 경 열	대한육상경기연맹	전무이사	
엄 광 열	대한육상경기연맹	신인발굴위원장	

나) 지도자 : 22명

순	성명	성별	시.도	소속	비고
1	조현민	남	경기	용인중 (신인발굴 부회장)	운영부장
2	이현기	남	경기	前 꿈나무전임지도자	훈련감독
3	이성우	남	충남	은양초	단거리
4	유경혜	여	제주	제주 제일중	단거리
5	김영덕	남	전남	전남체중	단거리
6	연진희	남	경기	송운중	단거리
7	배성민	남	경남	대산중	단거리
8	한필석	남	전북	익산교육지원청 (신인발굴 위원)	중거리
9	홍금자	여	강원	강릉교육청	중거리
10	김선주	여	경북	안동북주여중	중거리
11	김영필	남	충북	청주동중	중거리
12	김은수	남	충북	진천상산초	중거리
13	장준수	남	충북	청주 창신초 (신인발굴 위원)	도약
14	유남훈	남	전남	전남 시전초	도약
15	김상민	남	대전	대전체중	도약
16	이제일	남	충북	충북 대소초	도약
17	박창규	남	대전	대전시설관리공단	도약
18	송병길	남	대전	대전체중 (신인발굴 위원)	투척
19	김종환	남	경북	의성여중	투척
20	김남훈	남	경기	광명북중	투척
21	정은경	여	서울	행당중	투척
22	최종도	남	경남	경남 내동중	투척

6) 훈련내용

○ 중점훈련내용

- 기구훈련, 근력훈련, 기술훈련, 모의경기대회
- 교양강좌, 정신교육(초청강의)

◎ 일 과 표

시 간	훈 련 내 용
06:30 ~ 06:40	기 상
06:50 ~ 07:30	새벽훈련
07:40 ~ 08:00	식사준비(세면 및 청소)
<b>08:00 ~ 08:30</b>	<b>조 식</b>
08:30 ~ 09:40	자율학습 및 휴식
09:40 ~ 10:00	훈련준비(이동)
<b>10:00 ~ 11:40</b>	<b>오전훈련</b>
11:40 ~ 12:20	식사준비(개인위생)
<b>12:20 ~ 12:50</b>	<b>중 식</b>
13:00 ~ 15:30	자율학습 및 휴식
15:30 ~ 16:00	훈련준비(이동)
<b>16:00 ~ 18:30</b>	<b>오후훈련</b>
18:30 ~ 19:00	훈련마무리(이동)
19:00 ~ 19:20	샤워 및 휴식
19:20 ~ 19:30	식사준비(개인위생)
<b>19:30 ~ 19:50</b>	<b>석 식</b>
19:50 ~ 20:30	자유시간
20:30 ~ 20:40	훈련평가준비
20:40 ~ 21:40	훈련평가/독서교육/자율학습/영어회화
22:00 ~	취 침

◎ 일자별 훈련계획(안)

구 분	조 조	오 전	오 후	야 간
1일차			15:00 소집, 훈련용품 지급 18:00 상견례, 선수단 전원	20:00-21:30 간담회
2일차	종목별훈련	위원장 정신교육 산악훈련 선수단 전원	훈련 브리핑/4명  종목별 훈련	감독 꿈나무교육 자율: 적극적휴식
3일차	종목별훈련	종목별 훈련	종목별 훈련	초청강의 개인학습
4일차	종목별훈련	종목별훈련	종목별 훈련	독서 지도법: 지도자 교양교육
5일차	종목별훈련	종목별훈련	종목별 훈련	초청강의
6일차	종목별훈련	종목별훈련	적극적 휴식	자율: 적극적휴식
7일차	종목별훈련	종목별훈련	종목별 훈련	편지쓰기: 여선생님 부모님/선생님
8일차	종목별훈련	종목별훈련	종목별 훈련	휴식
9일차	종목별훈련	종목별훈련	종목별 훈련	초청강의
10일차	종목별훈련	종목별훈련	종목별 훈련	대화의 시간 자율: 적극적휴식
11일차	종목별훈련	종목별훈련	종목별 훈련	감독 꿈나무교육 자율: 적극적휴식
12일차	종목별훈련	종목별훈련	종목별 훈련	독서지도
13일차	종목별훈련	종목별훈련	종목별 평가회/기록회	문화생활
14일차	종목별훈련	종목별훈련	종목별 대화의 장	종목별토론회
15일차	종목별훈련	종목별훈련	14:00 귀가 훈련종료	

### 3. 사업목적 및 기대효과

- 각 소속에서 훈련중인 꿈나무선수들에 대하여 하계합숙훈련을 실시함으로써 경쟁력을 심고 과학적이고 합리적인 훈련으로 개인별 취약점을 분석, 보완하는데 있음.
- 종목별 전문지도자의 수준높은 실기지도와 새로운 훈련기법을 습득함으로써 선수 경기력 향상과 소속지도자의 자질향상을 꾀함.
- 합숙훈련을 통해 꿈나무 선수로서 자신감 및 사명감 고취.

□ 꿈나무선수 명단 : 120명(단거리 33, 중장거리 28, 도약 30, 투척 29)  
 단거리 : 33명(남 16, 여 17)

순	시도	성명	생년월일	성별	학년	학교명	비고
1	강원	안덕영	1999.02.23	남	중2	속초중학교	
2	경기	김윤재	1999.12.04	남	중2	송운중학교	
3	경남	강승호	1998.06.11	남	중2	경남대산중학교	
4	경북	정진수	1999.06.15	남	중2	병곡중학교	
5	광주	모일환	1999.05.18	남	중2	비아중학교	
6	서울	김태규	1999.11.19	남	중2	불광중학교	
7	전남	김지원	1999.01.19	남	중2	전남체육중학교	
8	전남	김선우	1999.08.02	남	중2	전남체육중학교	
9	경기	한상욱	2000.03.09	남	중1	경기덕계중학교	
10	경남	최선재	2000.03.27	남	중1	거제중앙중학교	
11	전남	조영민	2000.03.19	남	중1	전남체육중학교	
12	충북	정봉민	2000.03.24	남	중1	청운중학교	
13	경기	원세형	2001.04.04	남	초6	경기성산초등학교	
14	충북	장용준	2001.03.23	남	초6	화산초등학교	
15	경기	홍인수	2002.03.29	남	초5	경기평택초등학교	
16	대구	김동혁	2003.06.29	남	초4	대구이현초등학교	
17	강원	이은희	1999.08.19	여	중2	석정여자중학교	
18	강원	강영은	1999.07.05	여	중2	강릉여자중학교	
19	경기	박한빈	1999.04.06	여	중2	경기덕계중학교	
20	경기	문시연	1999.05.03	여	중2	경기체육중학교	
21	경기	김재연	1999.08.13	여	중2	경기덕정중학교	
22	경기	배한나	1999.05.17	여	중2	경기용인중학교	
23	경기	이혜인	2000.02.14	여	중1	경기백현중학교	
24	서울	임은솔	2000.01.05	여	중1	서울체육중학교	
25	전북	안현도	2000.08.13	여	중1	순천금당중학교	
26	전북	이지영	2000.02.09	여	중1	순창여자중학교	
27	전북	이예진	2000.07.08	여	중1	이리동중학교	
28	경기	이선민	2001.07.30	여	초6	산북초등학교	
29	인천	이하영	2001.03.09	여	초6	인천서곶초등학교	
30	전남	이남교	2001.04.23	여	초6	전남진도초등학교	
31	충남	김채연	2001.04.01	여	초6	충남은양초등학교	
32	경기	김한송	2002.08.31	여	초5	경기성남장안초등학교	
33	전남	김서진	2003.02.10	여	초4	고흥동초등학교	

증장거리 : 28명(남 13, 여 15)

순	시도	성명	생년월일	성별	학년	학교명	비고
1	강원	임영균	1999.10.04	남	중2	솔을중학교	
2	강원	엄대식	1999.05.25	남	중2	속초중학교	
3	강원	김동욱	1999.01.12	남	중2	경포중학교	
4	강원	라경민	1999.02.19	남	중2	경포중학교	
5	강원	라경진	1999.02.19	남	중2	경포중학교	
6	경남	임다훈	1999.12.26	남	중2	거제중앙중학교	
7	강원	박정훈	2000.12.02	남	중1	경포중학교	
8	경남	윤정현	2000.05.20	남	중1	거제중앙중학교	
9	서울	박지훈	2000.08.26	남	중1	영림중학교	
10	전남	김호연	2000.04.06	남	중1	전남체육중학교	
12	충북	정시우	2000.03.28	남	중1	제천내토중학교	
13	대구	이현우	2001.03.15	남	초6	대구용계초등학교	
14	충북	홍진표	2001.11.17	남	초6	양강초등학교	
15	경기	황봄이	1999.04.25	여	중2	경기철산중학교	
16	경북	윤은지	1999.03.03	여	중2	형곡중학교	
17	광주	김스라	1999.09.21	여	중2	광주체육중학교	
18	부산	한채린	1999.10.29	여	중2	주례여자중학교	
19	충남	최아혜	1999.11.18	여	중2	홍성여자중학교	
20	강원	김화영	2000.09.09	여	중1	양구여자중학교	
21	강원	강혜주	2000.12.25	여	중1	강현중학교	
22	경기	김사랑	2000.11.12	여	중1	경기철산중학교	
23	경남	김혜원	2001.03.20	여	초6	거제중곡초등학교	
24	대구	김가은	2001.04.17	여	초6	대구화원초등학교	
25	인천	이하늘	2001.02.02	여	초6	인천약산초등학교	
26	인천	김민정	2001.04.07	여	초6	인천가정초등학교	
27	충남	김유진	2001.03.23	여	초6	송암초등학교	
28	경북	조현지	2002.06.17	여	초5	임고초등학교	
29	충북	심하영	2002.05.17	여	초5	충북비봉초등학교	



도약 : 30명(남 15, 여 15)

순	시도	성명	생년월일	성별	학년	학교명	비고
1	경기	고재영	1999.01.24	남	중2	경기저동중학교	
2	대전	배정안	1999.04.26	남	중2	대전체육중학교	
3	전남	서요현	1999.03.06	남	중2	전남체육중학교	
4	전남	정남중	1999.03.15	남	중2	전남체육중학교	
5	전남	김장우	1999.08.20	남	중2	전남체육중학교	
6	충남	허범상	2000.01.04	남	중2	충주중학교	
7	경북	서현민	2000.05.12	남	중1	형곡중학교	
8	대전	박원정	2000.05.14	남	중1	동명중학교	
9	인천	박재민	2000.04.25	남	중1	동방중학교	
10	전북	박정민	2000.03.10	남	중1	이리동중학교	
11	강원	곽태우	2001.03.02	남	초6	춘천소양초등학교	
12	대구	김동원	2001.01.18	남	초6	신당초등학교	
13	경기	유재혁	2001.08.28	남	초6	시흥월곶초등학교	
14	대전	최완중	2002.06.11	남	초5	대전대화초등학교	
15	충북	한수린	2002.04.02	남	초5	음성대소초등학교	
16	경기	송시은	1999.02.28	여	중2	경기부천여자중학교	
17	경기	김다영	2000.01.08	여	중2	경기철산중학교	
18	대전	유한솔	1999.05.31	여	중2	대전삼천중학교	
19	서울	박수빈	1999.11.09	여	중2	행당중학교	
20	서울	황아현	1999.05.11	여	중2	행당중학교	
21	충남	이부영	1999.09.10	여	중2	홍성여자중학교	
22	대전	최문정	2000.06.19	여	중1	대전체육중학교	
23	전남	정서희	2000.03.18	여	중1	광양백운중학교	
24	전남	전영서	2000.03.06	여	중1	전남체육중학교	
25	대구	김도연	2001.08.16	여	초6	대구논공초등학교	
26	전남	김선주	2001.12.11	여	초6	전남시전초등학교	
27	충남	한혜정	2001.07.28	여	초6	금당초등학교	
28	충북	강교선	2001.06.25	여	초6	장연초등학교	
29	충북	최한빈	2001.09.09	여	초6	비봉초등학교	
30	강원	문다은	2002.09.16	여	초5	강원정선초등학교	

투척 : 29명(남 15, 여 14)

순	시도	성명	생년월일	성별	학년	학교명	비고
1	경기	장민수	2000.04.05	남	중2	광명북중학교	
2	경남	이지습	1999.10.12	남	중2	거창중학교	
3	경북	김경훈	1998.05.22	남	중2	가천중학교	
4	대전	육진수	1999.05.27	남	중2	대전체육중학교	
5	서울	조주연	1999.03.20	남	중2	행당중학교	
6	제주	박정훈	1999.04.02	남	중2	제주중학교	
7	전남	박성학	1999.05.10	남	중2	광양백운중학교	
8	경기	최재현	2000.02.27	남	중1	경기저동중학교	
9	경북	우인하	2000.07.03	남	중1	영주중학교	
10	경북	이정욱	2000.01.27	남	중1	사동중학교	
11	광주	서이주	2000.05.23	남	중1	광주체육중학교	
12	서울	랑희준	2000.04.09	남	중1	행당중학교	
13	서울	정진하	2000.06.03	남	중1	신남중학교	
14	대전	박준범	2001.07.04	남	초6	대전대화초등학교	
15	전남	이명균	2001.08.31	남	초5	전남별교초등학교	
16	강원	이다미	1999.03.21	여	중2	원주여자중학교	
17	경기	김한빈	1999.05.28	여	중2	경기철산중학교	
18	경기	민세빈	1999.06.29	여	중2	경기체육중학교	
19	경북	이채원	1999.05.03	여	중2	형곡중학교	
20	광주	박민아	1999.07.03	여	중2	비아중학교	
21	서울	백지현	1999.03.12	여	중2	행당중학교	
22	제주	김지현	1999.10.14	여	중2	제주신성여자중학교	
23	강원	김예은	1999.08.25	여	중1	강원체육중학교	
24	강원	안혜영	2000.09.23	여	중1	강원체육중학교	
25	경기	이재원	2000.03.01	여	중1	경기체육중학교	
26	인천	김현지	2000.09.29	여	중1	가좌여자중학교	
27	충남	서원빈	2000.04.02	여	중1	석문중학교	
28	강원	문하은	2001.02.11	여	초6	강원정선초등학교	
29	대전	이지혜	2002.02.25	여	초5	봉암초등학교	

□ 참가선수에 대한 지급품

1. 아식스 트레이닝복(상.하) 1벌, 반바지, 티셔츠, 조강화
2. 교통비 : 15,000원, 제주도 항공료 실비제공(계좌입금)

□ 참가선수의 지참 준비물

1. 참고서, 교과서 3권 이상, 필기도구 일체.
2. 트레이닝복(상.하), 반바지, 티셔츠, 유니폼, 훈련화 등.
3. 개인훈련용구, 스파이크, 포환, 원반, 창 등.
4. 양말 5켢레, 속옷(상하) 3개 이상.
5. 수영복, 수영모(필히지참)

◎ 꿈나무선수 합숙훈련 소집

초등부선수 소집에 관한 사항

꿈나무선수 합숙훈련에 참가하는 선수는 문화체육관광부장관기 시.도대항대회와 합숙훈련 일정과 겹친 관계로, 본 연맹에서는 대회장소인 인천문학경기장에 꿈나무 합숙훈련 장소인 보은으로 가는 버스를 대기시킬 예정이오니 각 시.도육상경기연맹 관계자 및 각 소속 지도자께서는 차질없이 협조하여 주시기 바랍니다.

각 시.도육상경기연맹 협조사항

- \* 꿈나무 합숙훈련에 참가하는 소속에 사전 통보 바랍니다.
- \* 꿈나무 합숙훈련 준비물을 문체부대회전 사전준비 확인 바랍니다.

- 끝 -