

2016년도 꿈나무선수 동계합숙훈련 훈련명단 및 일정

1. 사업명: 2016년도 꿈나무선수 동계합숙훈련

2. 사업내용

- 기간: 2016. 1. 27.(수)~ 2. 5.(금) (10일 간)
- 장소: 충북 보은 속리산(트랙), 대구육상진흥센터(필드)
 - 훈련장소: 충북 보은 종합운동장 (연락처: 043-540-3381)
대구육상진흥센터(연락처: 053-790-4001)
 - 숙박장소: 충북 보은 - 그랜드호텔 (연락처: 043-542-2500)
대구 - 대구육상진흥센터(연락처: 053-790-4001)
- 소집일시 및 장소: 2016년 1월 27일(수) 15:00 // 그랜드 호텔, 대구육상센터
- 인원 : 142명(선수: 120명, 지도자: 22명)

○ 훈련단 구성

1) 임 원(3명)

성 명	소 111속	직 위	비 고
이 기 응	대한육상경기연맹	부 회 장	
최 경 열	대한육상경기연맹	전무이사	
엄 광 열	대한육상경기연맹	신인발굴위원장	

2) 지도자 구성 : 총 22명 (남 13명, 여 9명)

순번	구분	성명	시·도	소속	비고 (성별)
1	단거리	정철용	경기도	천일초등학교	남
2	단거리	박영면	경기도	대경중학교	남
3	단거리	윤지웅	서울	불광중학교	남
4	단거리	김경출	경북	포항연일초	남

5	단거리	서은미	경기도	경수중학교	여
6	중장거리	김유미	경기	철산중	여
7	중장거리	이상만	부산	주례여중	남
8	중장거리	이종덕	대구	북대구초	남
9	중장거리	김효수	전남	벌교초	남
10	중장거리	유수희	경기	김포제일고	여
11	도약	장준수	충북	대소초등학교	남
12	도약	배재웅	충북	영동중	남
13	도약	김성훈	경남	경남체육고	남
14	도약	박현전	충남	홍남초	여
15	도약	윤선아	경기	중산초	여
16	투척	박준규	강원	원주여자중학교	남
17	투척	하종철	강원	강원체육중학교	남
18	투척	이민영	경기	광명시육련	여
19	투척	유남성	충북	충주중학교	남
20	투척	정은경	서울	행당중학교	여
21	(생활지도 재활치료)	서윤희	충남	석문중학교	여
22	(생활지도 재활치료)	김송이	서울	상명대	여

3) 선수구성 총 120명 (남 명, 여 명)

□ 단거리 39명 (초등 13명, 중등 26명 // 남 20명, 여 19명)

순	부별	학년	시도	성명	소 속	세부종목	구분	비고
1	남초	4	대전	김수우	가수원초	80m		
2		4	경기	한태건	용마초	80m		
3		2	대전	김효빈	송촌중	100m		
4		1	충북	이현용	청주청운중	100m		
5		6	충남	원민혁	인주초	200m		
6		5	대구	노호진	월서초	100m	신규	
7		4	대구	이영훈	월서초	80m	신규	중장거리 대체
8	남중	1	경기	서민혁	시곡중	200m		
9		1	경남	우준식	대산중	200m		
10		1	광주	김현욱	광주체중	200m		
11		1	전남	김명일	전남체중	200m	신규	
12		2	전남	오태민	금당중	200m		
13		2	경기	이도하	문산수역중	400m		
14		2	경기	함상훈	용인중	110mH		
15		2	경기	최하균	경수중	200m		
16		2	경기	원세형	용인중	100m		
17		2	광주	오은제	광주체중	200m		
18		2	경기	김건우	경수중	400m		
19		2	서울	곽현빈	서울체중	100m		
20		1	전남	박용희	광양백운중	100m	신규	중장거리 대체
21	여초	4	인천	김한별	동춘초	80m		
22		6	경기	김다은	가평초	100m		
23		6	서울	정연우	영원초	200m		
24		6	전남	장세빈	광양칠성초	100m	신규	중장거리 대체
25		5	경기	서민선	서릉초	100m	신규	중장거리 대체
26		6	경남	조수진	제산초	100m		
27	여중	2	경기	서해빈	용인중	200m	신규	
28		2	전남	이남교	전남체중	100m	신규	
29		1	경기	이서빈	철산중	200m	신규	
30		2	충남	이상미	온양용화중	400m		B
31		1	대전	신유진	대전체중	100m		
32		2	경기	김미수	용인중	100mH	신규	
33		2	경기	김하은	산본중	100m		
34		2	광주	강민주	광주체중	400m		
35		2	서울	전혜정	서울체중	100mH		
36		2	경기	이상미	대경중	100mH		A
37		2	충남	김채연	온양용화중	200m		
38		2	경남	조수현	대산중	100m		
39		2	서울	서희연	영림중	100m	신규	

□ 중장거리 25명 (초등 8명, 중등 17명 // 남 13명, 여 12명)

순	부별	학년	시도	성명	소속	세부종목	구분	비고
1	남초	5	대구	이동훈	북대구초	1500m		
2		5	경기	김현빈	금정초	800m		
3		5	서울	김준원	염창초	800m	신규	
4	남중	2	경기	김도엽	광명북중	800m		
5		2	부산	김동영	동주중	800m		
6		2	충북	홍진표	영동중	800m		
7		2	충북	현솔호	청주동중	800m		
8		2	제주	박지민	제주중	800m	신규	
9		2	충남	안종빈	서산부춘중	5000mW		
10		2	전북	최호영	익산어양중	5000mW		
11		1	인천	이진수	부원중	1500m		
12		1	경기	성재준	산본중	800m		
13		1	제주	임성준	제주중	800m		
14	여초	5	광주	박상희	송정초	800m	신규	
15		6	충북	안예원	삼양초	5000mW		
16		6	충남	진승연	홍남초	1500m		
17		6	충북	이유빈	한솔초	3000m		
18		5	대구	조세희	북대구초	800m		
19	여중	2	경기	박수지	철산중	경보	신규	
20		2	충북	이가영	괴산오성중	800m		
21		2	충북	이가연	영동중	800m		
22		2	부산	박규리	주례여중	800m		
23		1	경기	김아현	산본중	800m	신규	
24		1	충남	박수인	천안오성중	800m		
25		1	경기	성하원	용인중	1500m		

□ 도약 26명 (초등 10명, 중등 16명 // 남 10명, 여 16명)

순	부별	학년	시도	성명	소속	세부종목	구분	비고
1	남초	5	경기	김현중	서면초	멀리		
2		6	대전	천영수	동산초	멀리	신규	
3		6	강원	장진호	홍천남산초	높이		
4	남중	1	광주	박상혁	광주체중	멀리		
5		1	전남	김기훈	전남체중	높이		
6		2	충북	유성은	충주중	높이		
7		1	광주	서범열	광주체중	멀리		
8		2	충남	고요한	홍주중	세단		
9		2	충북	민병현	청주내수중	세단		
10		2	서울	송치원	행당중	세단		
11	여초	5	전북	송지수	전주서원초	멀리	신규	
12		6	대구	최혜원	북대구초	멀리	신규	
13		5	경기	양경정	전곡초	멀리	신규	
14		5	충남	이채연	서천초	멀리	신규	
15		2	대전	김바다	대전체육중	멀리		
16		6	충남	전가영	홍남초	높이		
17		6	부산	서하주	송정초	멀리		
18	여중	1	충북	오수정	각리중	높이		
19		1	전남	박지현	전남체육중	멀리		
20		2	대전	이현유	송촌중	높이		
21		2	강원	이희령	강원체육중	멀리		
22		2	전남	김선주	전남체육중	세단		
23		1	충남	박정은	홍성여중	높이	신규	
24		1	충북	한수린	대소중	멀리	신규	
25		2	충남	한혜정	홍성여중	멀리		
26		2	경기	김연희	용인중	멀리		

□ 투척 30명 (초등 4명, 중등 26명 // 남 19명, 여 11명)

순	부별	학년	시도	성명	소 속	세부종목	구분	비고
1	남초	5	경기	박어현	비산초	포환던지기		
2		6	부산	천상진	문현초	포환던지기		
3		6	전남	박도현	목포북교초	포환던지기		
4		5	경기	김태원	광명초	포환던지기	신규	
5	남중	1	강원	양재우	반곡중	포환던지기		
6		1	경기	이요섭	광명북중	원반던지기		
7		1	부산	강민승	동주중	포환던지기		
8		1	충남	안하영	홍주중	포환던지기		
9		1	충북	김병선	충주중	창던지기		
10		2	충남	정상민	홍주중	원반던지기		
11		2	경기	이규태	대경중	포환던지기		
12		2	서울	문선우	서울체육중	포환던지기		
13		2	충북	이수한	충주중	원반던지기		
14		2	경기	윤은철	광명북중	포환던지기		
15		2	대전	박준범	대전체육중	포환던지기		
16		1	제주	김태현	위미중	창던지기	신규	
17		2	전남	정민승	전남체중	창던지기	신규	도약 대체
18		1	전남	박용주	전남체중	원반던지기	신규	
19		1	경기	배민서	덕계중	원반던지기	신규	
20	여중	2	충북	정아영	음성대소중	포환던지기		
21		1	강원	최가희	강원체육중	창던지기		
22		1	전남	안서영	전남체육중	원반던지기		
23		2	경기	박소담	철산중	포환던지기		
24		2	광주	윤세진	비아중	창던지기		
25		1	전남	김우영	목포항도여중	창던지기		
26		2	충남	김유진	홍성여자중	원반던지기		
27		2	충북	정채윤	음성대소중	원반던지기		
28		2	전남	김아영	목포항도여중	원반던지기	신규	
29		1	경북	김가영	의성여중	창던지기	신규	
30		1	대전	이지혜	대전체중	포환던지기	신규	도약 대체

4. 훈련내용

- 중점훈련내용:

- 기구훈련, 근력훈련, 기술훈련, 재활훈련 등
- 교양강좌, 정신교육(초청강사 2명)

- 일과표

시간	훈련내용	시간	훈련내용	비고
06:30 - 06:45	기 상	14:30 - 17:00	오후훈련 -종목별 전문훈련	
06:45 - 07:30	새벽훈련	17:00 - 18:00	개인정비	
07:30 - 08:00	개인정비	18:00 - 19:00	석 식	
08:00 - 09:00	조 식	19:00 ~ 20:00	자유시간 -개인보충학습	
09:00 - 10:00	학습 및 휴식 개인학습 및 자유시간	20:00 - 21:00	훈련평가	
10:00 - 12:00	오전훈련 -종목별 전문훈련	21:00 - 22:00	독서교육/ 자율학습	
12:00 - 13:00	중 식	22:00 - 06:20	취 침	