

2018년도 꿈나무선수 동계합숙훈련 계획서

▶ 사업내용

□ 훈련기간 : 2018. 12. 27.(목) ~ 2019. 01. 06.(일), 10박 11일

□ 훈련장소

종목	훈련장소	숙박장소(☎)
단거리 도약	대구 육상 진흥 센터	대구육상진흥센터 기숙사 (연락처: 053-803-8570)
중장거리 투척	충북 보은 종합운동장	충북 보은 그랜드 호텔 (연락처: 043-542-2500)

□ 인원 : 142명(선수: 120명, 지도자: 22명)

□ 훈련단 구성

가. 지도자

구분	성명	출생년도	시·도	소속 및 직위	비고
전담지도자	박현전	1972	충남	홍성교육지원청/지도자	010-8641-6313
	이정준	1975	대구	성상중학교/지도자	
전문지도자	송경용	1990	울산	울산중학교/지도자	
	김은혜	1990	충남	계룡중학교/지도자	
	박채운	1994	인천	부평남초/지도자	
	임광일	1986	대전	동명중/지도자	
	박세근	1983	전북	이리동중/지도자	
	김지연	1975	충북	충주여중/지도자	
	양광민	1990	충남	홍남초/지도자	
	손새빛나	1992	전남	전남체중/지도자	
	김대식	1971	전남	진남여중/지도자	
	배상수	1975	전북	고창초/지도자	
	김은경	1972	서울	염창초/지도자	
	신현숙	1979	대전	송촌중/지도자	
	유남성	1978	충북	충주중/지도자	
	양용성	1976	부산	동주중/지도자	
	김남훈	1978	경기	광명북중/지도자	
	이우열	1984	경기	내혜홀초/지도자	
	최종도	1969	경남	내덕중/지도자	
	성낙갑	1970	부산	세정상고/지도자	
	이현우	1997	서울	대한체력코치협회	
	미정				

나. 선수

단거리 : 34명 (초등 12명, 중등 22명 // 남 17명 여 17명)

연번	세부종목	시·도	육성학교	학년	성명	성별	출생년도	비고
1	80m	전북	이리초	4	최명진	남	2008	
2	80m	인천	부평남초	4	김태성	남	2008	
3	100m	경기	운중초	5	안세준	남	2007	
4	200m	대전	가수원초	6	윤성현	남	2006	
5	100m	울산	스포츠과학중	2	서민준	남	2004	
6	400m	대전	동명중	2	서인덕	남	2004	
7	100m	대전	구봉중	1	김수우	남	2005	
8	200m	경기	금광초	6	차희성	남	2006	
9	200m	경남	수월초	6	윤석준	남	2006	
10	200m	경기	가평중	2	방지용	남	2004	
11	200m	충남	봉황중	2	윤겸재	남	2003	
12	200m	경기	부천부곡중	2	이진영	남	2004	
13	200m	대전	구봉중	1	고인성	남	2005	
14	400m	인천	남중	2	이종섭	남	2004	
15	400m	울산	스포츠과학중	2	김동길	남	2004	
16	110mH	대구	성산중	2	최현식	남	2004	
17	110mH	전북	이리동중	2	신찬이	남	2004	
18	80m	경북	소천초	4	장효민	여	2008	
19	80m	서울	구의초	4	박유진	여	2008	
20	100m	인천	부평남초	5	문서연	여	2007	
21	100m	부산	동주초	6	강민경	여	2006	
22	100m	인천	논곡초	6	양다희	여	2006	
23	100m	전남	전남체중	2	조영미	여	2004	
24	100m	인천	인화여중	1	김수연	여	2005	
25	100m	전남	전남체중	1	송수하	여	2005	
26	100m	경기	가평중	2	전하영	여	2004	
27	200m	서울	염창초	6	권진경	여	2006	
28	200m	세종	조치원여중	1	양혜령	여	2005	
29	100m	경기	백현중	2	고민지	여	2004	
30	400m	서울	성보중	2	안세민	여	2004	
31	400m	전남	전남체중	2	한은정	여	2004	
32	400m	충남	계룡중	2	양예빈	여	2004	
33	100mH	울산	스포츠과학중	2	전지민	여	2004	
34	100mH	인천	구월여중	2	정연지	여	2004	

중장거리 : 30명(초등 6명, 중등 24명 // 남 15명 여 15명)

연번	세부종목	시·도	육성학교	학년	성명	성별	출생년도	비고
1	800	전북	이리동중	2	윤시우	남	2003	
2	800	전북	고창중	2	오지원	남	2004	
3	3000	대구	대구체중	2	이동훈	남	2004	
4	800	경남	밀양중	1	서재민	남	2005	
5	800	경북	경북인동초	6	이왕재	남	2006	
6	800	광주	광주수문초	6	정신유	남	2006	
7	800	충남	홍남초	5	신형진	남	2007	
8	1500	경북	경북대흥중	2	최재혁	남	2004	
9	1500	경북	경북형곡중	1	김성훈	남	2005	
10	3000	경북	경북형곡중	2	김민재	남	2004	
11	3000	경기	광명북중	2	김진만	남	2004	
12	3000	전남	전남체중	2	정승화	남	2004	
13	경보	강원	강릉해람중	2	정원희	남	2004	
14	경보	전북	남원중	2	김민수	남	2005	
15	경보	경기	광명북중	1	송민송	남	2005	
16	800	서울	신정여중	2	배소영	여	2004	
17	800	경기	부천여중	2	서우리	여	2004	
18	800	전북	전북체중	2	김예나	여	2004	
19	800	경북	포은초	6	심정순	여	2006	
20	800	경북	포은초	6	하나름	여	2006	
21	800	충남	홍남초	5	이서현	여	2007	
22	1500	경기	동부중	2	박서연	여	2004	
23	1500	강원	원주여중	1	노지영	여	2005	
24	1500	충북	영동중	1	이에원	여	2005	
25	3000	전북	전북체중	2	이보라	여	2004	
26	3000	강원	정선중	1	박우림	여	2005	
27	800	세종	조치원여중	2	신지효	여	2004	
28	경보	서울	천호중	2	이채원	여	2004	
29	경보	부산	주례여중	1	반지우	여	2005	
30	경보	충남	서산여중	1	박진희	여	2005	

도약 : 28명(초등 9명, 중등 19명 // 남 14명 여 14명)

연번	세부종목	시·도	육성학교	학년	성 명	성별	출생년도	비 고
1	높이뛰기	강원	목호중	2	김민혁	남	2004	
2	높이뛰기	전북	전라중	2	정재인	남	2004	
3	높이뛰기	전북	전북체육중	2	임예찬	남	2004	
4	높이뛰기	울산	스포츠과학중	1	최진우	남	2005	
5	높이뛰기	전남	순천동명초	6	박서준	남	2006	
6	높이뛰기	충남	홍남초	6	옥지훈	남	2006	
7	멀리뛰기	광주	광주수문초	5	김지혁	남	2007	
8	멀리뛰기	대전	대전가수원초	6	김선구	남	2006	
9	멀리뛰기	경북	북삼중	1	정명진	남	2005	
10	멀리뛰기	경기	경기문산수역중	2	채원준	남	2004	
11	멀리뛰기	충남	임천중	2	신재혁	남	2004	
12	멀리뛰기	경남	거제중앙중	1	황서준	남	2005	
13	멀리뛰기	대전	송촌중	1	이윤주	남	2005	
14	멀리뛰기	대전	동명중	2	홍원의	남	2005	
15	높이뛰기	부산	부산송정초	6	김예진	여	2006	
16	높이뛰기	전북	고창초	6	유민주	여	2006	
17	높이뛰기	강원	강원체중	1	김소련	여	2005	
18	높이뛰기	서울	종곡초	6	손나은	여	2006	
19	높이뛰기	대전	송촌중	1	김지연	여	2005	
20	높이뛰기	충남	홍성여중	2	강서현	여	2004	
21	멀리뛰기	부산	부산중현초	5	김예주	여	2007	
22	멀리뛰기	경기	안산부곡초	6	이가영	여	2006	
23	멀리뛰기	경북	대흥중	1	정지원	여	2005	
24	멀리뛰기	경북	북삼중	1	장성이	여	2005	
25	멀리뛰기	울산	스포츠과학중	2	김소연	여	2004	
26	멀리뛰기	경기	대원중	2	추효린	여	2004	
27	세단뛰기	전북	고창여중	2	김송현	여	2004	
28	멀리뛰기	경남	거제중앙중	2	이하얀	여	2004	

투척 : 28명(초등 4명, 중 24명 // 남 14명 여 14명)

연번	세부종목	시·도	육성학교	학년	성명	성별	출생년도	비고
1	포환	전북	이리팔봉초	6	최재노	남	2006	
2	포환	전남	나주중앙초	6	차태웅	남	2006	
3	포환	충남	원당중	1	박민재	남	2005	
4	포환	부산	동주중	2	서승우	남	2004	
5	포환	경기	시흥중	2	강민규	남	2004	
6	포환	인천	부원중	2	주재훈	남	2004	
7	포환	충북	보은중	2	김성우	남	2004	
8	포환	충남	태안중	1	이수민	남	2005	
9	포환	경남	거제중앙중	1	허모세	남	2005	
10	원반	광주	비아중	2	이주용	남	2004	
11	원반	강원	반곡중	1	강석원	남	2005	
12	창	세종	조치원중	1	강인구	남	2005	
13	창	세종	조치원중	2	양현욱	남	2004	
14	창	충북	충주중	2	최우진	남	2004	
15	포환	경북	포은초	5	김해미	여	2007	
16	포환	경기	내혜홀초	6	김민서	여	2006	
17	포환	울산	스포츠과학중	1	권솔	여	2005	
18	포환	충북	충주여중	2	최가은	여	2004	
19	포환	강원	원주여중	1	이현나	여	2005	
20	포환	경북	형곡중	1	박소진	여	2005	
21	원반	울산	스포츠과학중	1	김민하	여	2005	
22	원반	경남	거창여중	2	박서현	여	2004	
23	원반	강원	원주여중	1	김지민	여	2005	
24	포환	서울	행당중	2	윤희선	여	2005	
25	원반	충남	홍성여중	1	임채연	여	2005	
26	창	울산	서생중	1	송채은	여	2005	
27	창	충북	영동중	2	박지영	여	2004	
28	창	충남	천안오성중	2	신유빈	여	2004	

나. 일과표

시 간	훈련내용	비고
06:00 ~ 06:10	기상. 종목별 인원점검	
06:10 ~ 07:30	아침 훈련 , 종목별 특성훈련	
07:30 ~ 08:00	조식	
08:00 ~ 09:30	학습 및 휴식 - 개인학습, 개인시간 자율, 개인세탁	
09:30 ~ 12:00	오전훈련(훈련실시 시간) - 종목별 전문훈련, 강사초빙 강의	
12:00 ~ 13:00	중식	
13:00 ~ 15:00	자율학습 및 휴식 - 개인학습, 개인시간 자율, 개인세탁	
15:00 ~ 17:30	오후훈련(훈련실시 시간) -종목별 전문훈련, 강사초빙 강의	
17:30 ~ 18:30	개인정비	
18:30 ~ 19:30	석식	
19:30 ~ 20:30	자유시간 및 재활 -개인보충학습, 개인시간, 개인세탁	
20:30 ~ 21:00	훈련평가 - 종목별 자율, 대화의 광장(시간보장)	
21:00 ~ 22:00	개인학습 및 점호 -독서교육, 자율학습, 편지쓰기	
22:00 ~ 06:00	취침	

※ 훈련일정에 따라 일과표 달라질 수 있음